

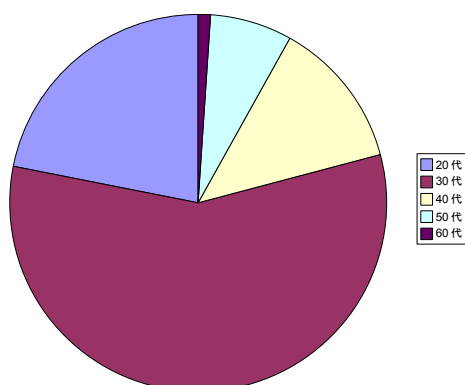


Breath-Design Dental Office

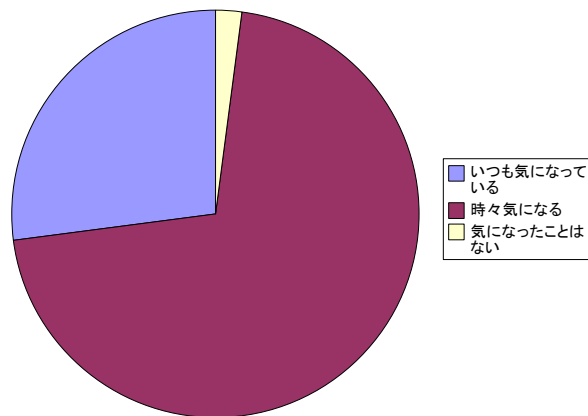
タイトル	お口のエチケットについて
調査対象者	「まるごと生活情報」配布区域在住の読者
調査サンプル数	100人
調査方法	インターネット調査（マイステージネット）
調査期間	2009年1月23日～2009年2月9日
調査協力	マイステージ新潟 まるごと暮らし研究所
集計年月日	2009年2月9日
著作権者	ブレス・デザイン デンタルオフィス
URL	http://Breath-Design.com/

このアンケート調査は、新潟県長岡市殿町2丁目に本拠を構える予防歯科口臭外来クリニックである「ブレス・デザインデンタルオフィス」により新潟県長岡市を中心とする「まるごと生活情報」配布区域在住の読者を対象にサンプル数100人のインターネット調査を行ったものです。生活情報新聞社の協力のもと、マイステージ新潟 まるごと暮らし研究所の会員を対象に、2009年1月23日～2009年2月9日の期間で実施しました。

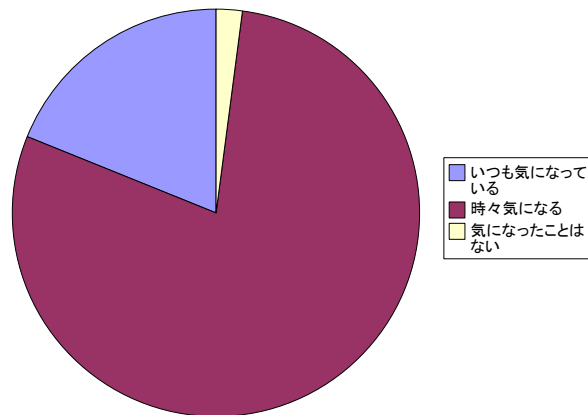
【調査対象者の年代】



【あなたは、自分の口臭が気になったことはありますか】



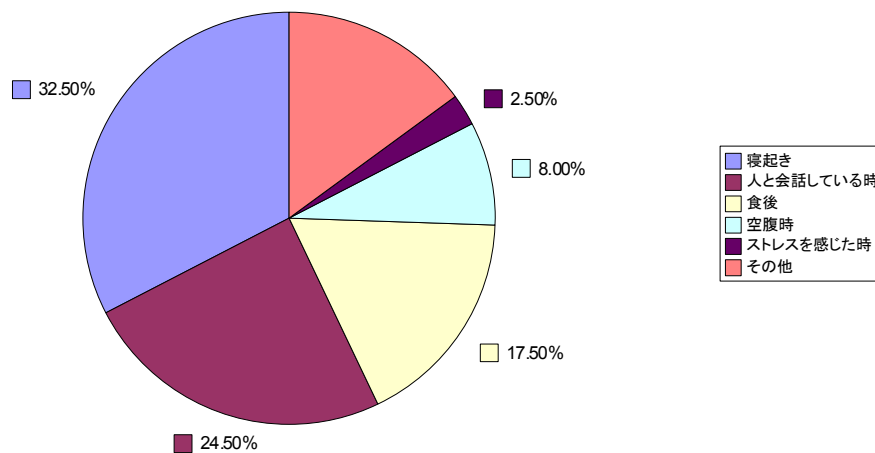
【あなたは、自分以外の人の口臭が気になったことはありますか】



2%の人がまったく口臭を気にしていませんが、残りの98%の人が自分の口臭や他人の口臭を気にしているという結果が出ました。

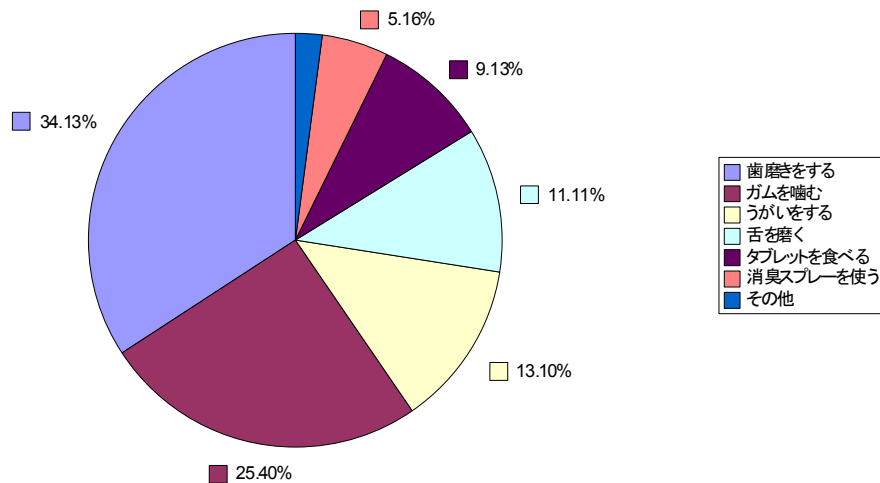
通勤通学で電車を使う人が多い都市圏であれば、意識することが多いと思われる口臭の問題が、地方都市でも多くの方が気にしているという結果がここに示されています。

【あなたは、どんなときに自分の口臭が気になりますか】 2回答まで



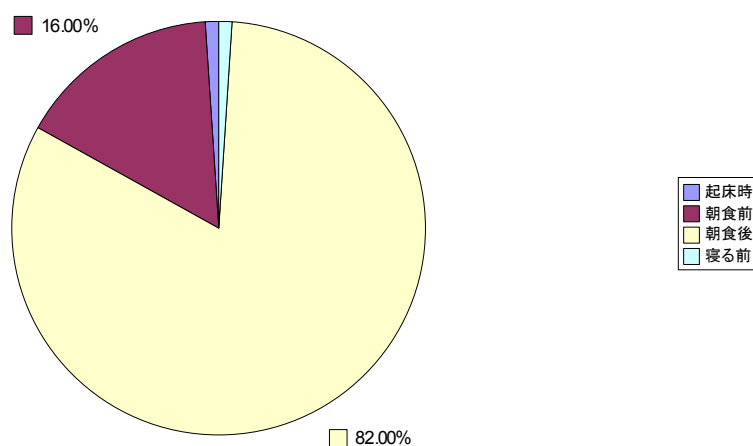
最も口臭が気になっているのは「寝起き」で、32.5%。
次いで「人と会話している時」で、24.5%。
そして、食後、空腹時、ストレスを感じた時と続きました。

【あなたは、自分の口臭が気になる時、どんな対処をしますか】 複数回答可



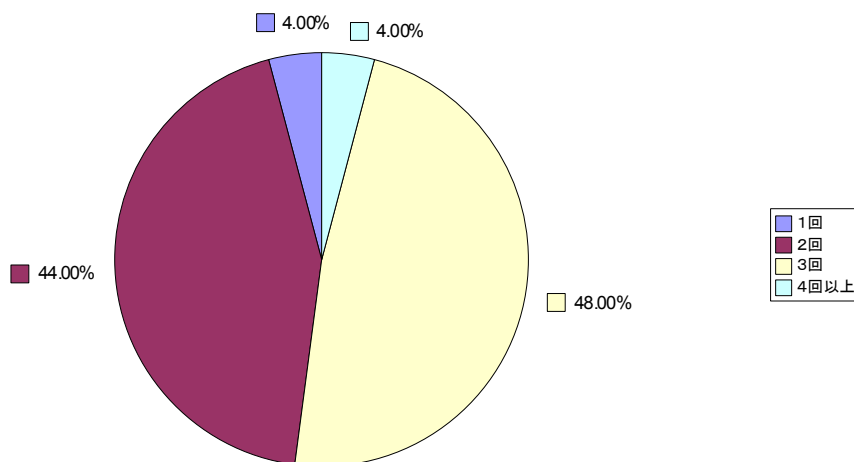
最も多かったのが「歯磨き」で34.1%。
次いで「ガムを噛む」が25.4%で、歯磨きとガムで半数を越えます。
そして、「うがい」「舌磨き」「タブレット」「スプレー」と続きます。

【あなたが1日のうちで、最初に歯磨きをするのはいつですか】



8割を越える大多数の方が「朝食後」に初めて歯を磨いていました。「起床時」「朝食前」に歯を磨く方は、合わせて17%となりました。

【あなたは、1日何回歯を磨いていますか】



歯磨き回数は、1日3回歯を磨いている人が最も多く、48%。次いで、44%の人が1日2回歯を磨いていました。実に96%の人が、1日2回以上歯を磨いているということになります。

【アンケートの集計結果を受けて】

新潟県長岡市を中心とする中越地方の30代を中心とする女性のうち、98%の人が、自分や他人の口臭を気にしていることが分かりました。

そして、寝起きや会話中、食後などに約7割の人が口臭を意識しています。口臭が気になった時は、多くの方が歯磨きやガムを噛んで対処しています。

お口のケアの代表とされる「歯磨き」は、96%の人が1日に2回以上行っており、約8割の人が「朝食後」に初めて歯を磨いていました。

これだけ多くの方が「歯磨き」を中心にお口のケアを心掛けているにも関わらず、口臭の問題が解決できていないことが推察される状況です。

この結果は、個人的には想定していた結果とほぼ一致しており、この状況を変えていこうという思いも含めて、『[ブレス・デザイン](#)』という口臭に焦点を当てた予防歯科医院を2009年3月に開設します。

”口臭の問題を解決する”ことを通じて、様々なお口の問題を解決し、ムシ歯や歯周病、ドライマウスなどのお口のトラブルを予防することに主眼をおいた予防歯科医院として、地域の皆様の口内環境の改善を図っていく所存ですので、よろしくごお願い申し上げます。

〒940-0064 新潟県長岡市殿町2丁目3-12 (長岡駅前市街地)

ブレス・デザイン デンタルオフィス (院長 吉岡秀樹)

電話 0258(84)7654 FAX 0258(84)7655

オンライン無料相談受付 ⇒ URL: <http://Breath-Design.com/>

